

This email contains important information.
Please have it translated.

ਇਸ ਈਮੇਲ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸਦਾ ਅਨਵਾਦ ਕਰੋ।

يحتوي هذا المستند على معلومات مهمة حول مدرسة طفلك. يرجى ترجمته.

매우 중요한 공지문이니, 반드시 번역하여 내용을 숙지하십시오.

Hãy dịch nó sang tiếng Việt. Đây là một thông báo quan trọng.

Este documento contiene información importante sobre la escuela de su hijo/hija. Háganlo traducir por favor.

March 2, 2022

عزيمي عائلات مدرسة أبوتسفورد التعليمية ،

كان الأسبوع الماضي وقتًا عصيبًا مع غزو أوكرانيا. قد يعاني الأطفال والشباب وحتى الكبار من مجموعة من المشاعر عندما يسمعون أو يشاهدون الصور ومقاطع الفيديو من هذه الأحداث المزعجة للغاية. كنت أربغ في التواصل لمشاركة الدعم المتاح ، إذا وجدته مفيدًا.

يلعب الكبار دورًا رئيسيًا في مساعدة الأطفال على فهم العالم والشعور بالأمان. يمكن أن تساعد

المحادثات. تم تصميم الموارد التي نشاركها لمساعدة عائلتنا من خلال استراتيجيات لإجراء

محادثات مع الأطفال والمراهقين حول الأحداث المزعجة التي يسمعون عنها عبر الإنترنت ، في

محادثة مع زملاء الدراسة ، عبر وسائل التواصل الاجتماعي وحتى وسائل الإعلام التقليدية.

● كيفية التحدث مع الأطفال حول العنف والجريمة والحرب: تقوم Common Sense بجمع

النصائح ومبتدئين للمحادثات لمساعدتك في التحدث إلى الأطفال من مختلف الأعمار حول أصعب

الموضوعات.

● المرونة في وقت الحرب: نصائح للآباء ومعلمي أطفال المدارس الابتدائية: يمكن أن تساعد هذه

المقالة الصادرة عن الجمعية الأمريكية لعلم النفس البالغين في توجيه أطفالهم الصغار بما يتجاوز

الخوف والقدرة على الصمود.

● المرونة في وقت الحرب: نصائح للآباء ومعلمي أطفال المدارس المتوسطة: تقدم جمعية علم النفس

الأمريكية نصائح واستراتيجيات لأولياء الأمور ومعلمي الأطفال في سن المدرسة المتوسطة.

● الشبكة الوطنية للإجهاد الناتج عن صدمة الأطفال: توفر الموارد التي يمكن تصفيتها حسب الموضوع أو

الكلمات الرئيسية والجمهور مع التركيز على كيفية تحديد البالغين للاستجابات الصادمة لدى الشباب وكيفية

دعمهم.

إذا كنت قلقًا بشأن أداء طفلك ، فإن مستشارينا في المدرسة متاحون دائمًا لدعم أي شخص يتعامل

مع المشاعر العميقة. بالإضافة إلى ذلك ، هناك مساعدة في مجتمعنا.

- الصحة العقلية وموارد العافية
- هاتف مساعدة الأطفال | هاتف: 1-800-668-6868 ،
- بداية: 1-844-START1
- خط Fraser Health Crisis: 604-951-8855 أو 1-877-820-7444 (مجاني)
- خط الأزمات لشيوخ السكان الأصليين والبالغين والشباب | هاتف: 1-800-588-8717
- الشباب في كولومبيا البريطانية
- دعم الاستشارة والمعلومات

Abbotsford Foundry •
foundry BC •

- أعلم أن البعض في مجتمعنا لديهم روابط بالمنطقة المتأثرة وقد يكونون قلقين بشكل خاص على أحبائهم. قلبي يخرج إليك في هذا الوقت العصيب.

بينما لا يزال هذا وقتًا غير مؤكد للجميع ، سنواصل القيام بكل ما في وسعنا لدعم مجتمع مقاطعة أبوتسفورد التعليمي بأكمله ، وسنواصل إعطاء الأولوية للصحة العقلية ورفاهية الطلاب وأسرهم والمعلمين والموظفين.

بإخلاص،

دكتور كيفن جودن

المشرف على المدارس